

## Saeimas Apmeklētāju un informācijas centram

# 6



Saeimas  
Apmeklētāju un  
informācijas centrā  
iespējams:


Viena no Saeimas darba prioritātēm ir dialogs ar sabiedrību un iedzīvotāju iesaistīšana likumu pieņemšanas procesā

Lai veicinātu privātpersonu līdzdalību parlamenta darbā, kopš 2009.gada janvāra strādā Saeimas Apmeklētāju un informācijas centrs


### UZZINĀT par:


 Saeimas darbu

 iespējām  
sazināties ar Saeimas  
deputātiem un  
amatpersonām

 iespēju apmeklēt  
Saeimas sēdes un  
komisijas

 likumprojektu  
virzību Saeimā

 Saeimas sēžu  
stenogrammām,  
balsojumiem, video  
un audio arhīvu

 iespēju ekskursijā  
apmeklēt Saeimas namu



### IESNIEGT iesniegumu

- klātienē
- elektroniski
- pa pastu



### IEPAZĪTIES

ar informatīvajiem  
materiāliem par Saeimu



### TIKTIES

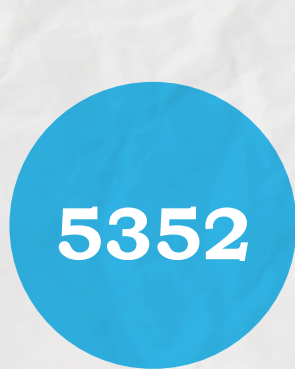
ar Saeimas deputātiem un  
amatpersonām  
(iepriekš vienojoties)



# 6 gadi skaitļos

## IESNIEGUMI

Saņemti  
**40 565 iesniegumi**



## APMEKLĒTĀJI

Centru apmeklējuši  
**17 113 cilvēki**

Visilgākais  
apmeklējums: **4h**



## ZVANI

Uz informatīvo tālruni 67087321  
saņemti **7 925 zvani**

Garākā  
telefona  
saruna: **40  
min**



## E-PASTA VĒSTULES

Uz e-pastu info@saeima.lv saņemta  
**9 001 elektroniskā vēstule**



## TIKŠANĀS AR DEPUTĀTIEM

Ar deputātiem šajā  
laikā ticis  
**3861 apmeklētājs**

359



2009

1008

2014

Ilgākā  
tikšanās: **2h**

# Projekti un pasākumi



Apmeklētāju un informācijas centrs līdzdarbojas parlamenta **projektu** un **pasākumu** organizēšanā



## JAUNIEŠU SAEIMA

Lai jaunieši gūtu reālu pieredzi līdzdalības **demokrātijas īstenošanā**, Saeimas nams aprīlī ver durvis 100 jauniešiem no visas Latvijas – projekta **“Jauniešu Saeima”** deputātiem



Vairāk informācija projekta mājaslapā – vēlēšanu platformā – [www.jauniesusaeima.lv](http://www.jauniesusaeima.lv)

2015.gada 27.aprīlī norisināsies jau **5.Jauniešu Saeima**

Līdz šim projektam tika pieteiktas **545 jauniešu idejas**

## “IEPAZĪSTI SAEIMU”

Izglītojošā skolu programmā **“Iepazīsti Saeimu”** jaunieši var vairāk uzzināt par parlamenta darbu un interaktīvā veidā noskaidrot, kā likumdošana ietekmē viņu dzīvi un kā viņi paši to var ietekmēt



Trīs gadu laikā skolu programmā piedalījušies vairāk nekā **3 200 audzēkņi** no **70 Latvijas skolām**

## ĒNU DIENA

**Ēnu dienā** jauniešiem ir unikāla iespēja:

- ēnot parlamenta deputātus un darbiniekus
- būt klāt valstij svarīgu lēmumu pieņemšanā
- uzzināt par parlamenta ikdienas darbu



2015.gada 11.februārī **Ēnu diena Saeimā** norisināsies jau septīto gadu pēc kārtas

Saeima ir viens no lielākajiem ēnu devējiem valstī – līdz šim Saeimas deputātus un darbiniekus “ēnojuši” vairāk nekā **1 200 jaunieši** no visas Latvijas

## ATVĒRTO DURVJU DIENA

**Atvērto durvju diena** parasti notiek septembrī, un šajā dienā īpaši aicināti piedalīties skolēni. Šajā pasākumā var aplūkot arī parlamenta reprezentācijas zāles, kuras ikdienā ekskursiju laikā nav pieejamas

Sešu gadu laikā Saeimas namu atvērto durvju dienā apmeklējuši vairāk nekā **13 000 interesentu**





# Projekti un pasākumi

## MUZEJU NAKTS



**Muzeju nakts** ir starptautisks pasākums, kas katru gadu vienlaikus notiek visā Eiropā

Ikviens interesents Muzeju naktī var apskatīt ne tikai parlamenta interjeru un Saeimas Sēžu zāli, bet arī vairākas tematiskās izstādes

Kopumā pasākuma ietvaros Saeimu apmeklējuši vairāk nekā **13 000 interesentu**

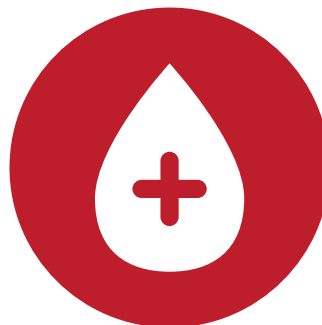
## SOCIĀLĀS AKCIJAS

Saeimas deputāti un darbinieki kopš 2009.gada ir piedalījušies vairākās **sociālajās akcijās**:

- "Skolas soma"
- "Paēdušai Latvijai"
- Lieldienu un Ziemassvētku labdarības pasākumos



## DONORU DIENA SAEIMĀ



Atzīmējot **Pasaules veselības dienu**, deputāti un darbinieki tradicionāli piedalās **Donoru dienā** un ziedo asinis Valsts asinsdonoru centra autobusā pie Saeimas nama

## SPORTA PASĀKUMI



Parlaments rīko **sporta spēles** (hokejs, basketbols, futbols, u.c.)

## MĀKSLAS PROJEKTI



Saeima organizē arī **mākslas sadarbības projektus**

## KONKURSI JAUNIEŠIEM



Parlamentā tiek rīkotas dažādas tematiskās **izstādes** un **konkursi** jauniešiem

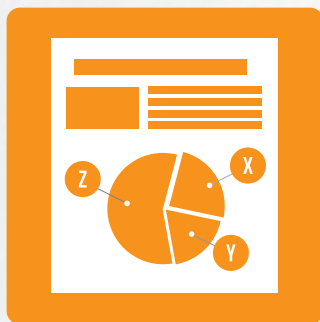
# Informatīvie materiāli



VIDEOSIŽETI



FAKTU LAPAS



INFOGRAFIKAS



PREZENTĀCIJAS



BUKLETI



Informatīvie materiāli pieejami parlamenta mājaslapā  
[www.saeima.lv](http://www.saeima.lv)

# Sociālie mediji



Latvijas parlaments kopš 2009.gada  
komunicē sociālajos medijos, tādējādi  
nodrošinot nepastarpinātu saziņu ar sabiedrību



@jekaba11

**Saeimas Twitter kontā** var sekot līdz Latvijas parlamenta jaunumiem, kā arī saņemt atbildes uz interesējošiem jautājumiem par Saeimas darbu



Kontam ir teju  
**12 000 sekotāju**



Publicēti vairāk nekā  
**9 300 tvītu**



Saeima

**Saeimas Flickr kontā** iespējams aplūkot un lejupielādēt Latvijas parlamenta publicitātes foto



Kontā ir vairāk nekā **21 500 fotogrāfiju**



SaeimaSAB

**Saeimas YouTube kanālā pieejami**  
videosīžeti un izglītojoši video cikli  
par Latvijas parlamentu



Kanālā ir vairāk nekā **800 videosīžetu**



Kanālam ir vairāk  
nekā **330 abonenti**



teju **200 000**  
**videosīžetu**  
**skatījumu**



jekaba11

**Saeimas Instagram profilā publicēti**  
neformāli parlamenta foto un video



Profilā ir teju **2 000 fotogrāfiju**



Profilam ikdienā seko  
vairāk nekā **580 sekotāji**



Latvijas Republikas Saeima



Viesojoties Saeimā, ikviens **Foursquare**  
lietotājs var atzīmēt savu atrašanās vietu



**Saeimas Foursquare kontā**  
atzīmējušies vairāk nekā **1 700 cilvēku**

## KONTAKTI



**Jēkaba iela 16, Rīga** (ieeja no Trokšņu ielas)



Informatīvais tālrunis: **67087321**



E-pasts: **info@saeima.lv**

SAGATAVOJA:

Saeimas Sabiedrisko attiecību birojs

2015.gada janvāris